

Okula Başlama ve Oryantasyon Süreci

Liseye başlamak her çocuğun eğitiminde önemli bir geçiştir. Yeni başlangıçlar kişide merak ve heyecanı beraberinde getirir.

Liseye geçiş öğrenciler için çok heyecan verici bir süreç olmakla birlikte zorlu bir dönemin de başlangıcıdır. Çünkü mesleki yönelimin ilk adımını lisede atan öğrenci aynı zamanda ergenliğin de duygusal gerilimini en yoğun şekilde yine bu dönemde yaşar. Liselere hazırlık sürecinden çıkmış olan 9. sınıf öğrencileri, lisenin bu ilk yılını geride kalan yılın dinlenme basamağı olarak görebilirler.

Özellikle bu noktada öğrencilerimizin belirli bir düzen ve sistem ile çalışmalarını planlamalarında onlara destek olunmalıdır. Okula uyum süreci yalnızca yeni bir kademeye ya da yeni bir okula başlayan öğrenciler için geçerli olan bir süreç değildir.

Tatil boyunca günlük rutinleri değişen öğrenciler, okulların açılması ile başlayan yeni düzene uyum sağlama noktasında zorluk yaşayabilirler. Bunun sonucu olarak da davranışsal ve duygusal sorunlar ortaya çıkabilir. Bu sorunlar; ödev yapmama, okula gelme konusunda isteksizlik, arkadaşlar ile yaşanan iletişim problemleri, motivasyon eksikliği, dikkat problemi gibi durumlarla kendini gösterebilir.

Bu yıl üniversite sınavına girecek olan öğrencilerimizin yaşayacağı okula uyum problemi ise hiç kuşkusuz geleceklerini şekillendirmeye araç olan bu sınava yükledikleri anlamla ilgilidir. Ergenlik döneminin sağlıklı bir şekilde geçirilmesi öğrencinin yetişkinlikteki uyum ve başarısı üzerinde önemli bir rol oynar.

Çocuğunuzun liseye hazırlık sürecine ne kadar çok katılırsanız, liseye geçişin yansımaları da o kadar olumlu olacaktır. Velilerimize çocuklarının lisedeki eğitim-öğretim sürecini destekleyebilmeleri için bazı öneriler: - Okulun işleyişi ile ilgili bilgi sahibi olmak ve çocuğunuzun bu doğrultuda yönlendirmek - Çocuğunuzla okulda geçen

bir günün değerlendirmesini yapmak - Lise tanışma ve bilgilendirme toplantılarına katılmak - Kendini tanımasına imkân sağlamak ve sorumluluk vermek - Yapamadıklarının değil yapabildiklerinin üzerinde durmak - Ders çalışma alışkanlığı ve düzenli olma becerisi edinebilmesini desteklemek - Motivasyonun sağlanmasında ilk şart çocuğunuzu tanımaktır, bunun için sizlerin olumlu iletişim ortamı sağlamanız gerekmektedir. Çocuğunuzun ergenlik döneminde olduğunu ve bu dönemde arkadaşlık ilişkilerinin hayatlarında çok önemli bir rol oynadığını unutmamalıyız. Akranlarının ne düşündükleri, ne söyledikleri bu dönemde onlar için çok önemlidir. Bu sebeple arkadaşlarını eleştirmek yerine onlarla tanışmayı tercih edin. CUMHURİYET FEN LİSESİ Psikolojik Danışma ve Rehberlik Birimi olarak bizler ve tüm eğitim kadromuz okulun ilk günlerinde öğrencilerimizin en kısa zamanda okula uyum sağlamaları için planlamalarımızı yapmış bulunmaktayız. Dileğimiz; sizlerle iş birliği içinde yeni eğitim-öğretim yılımızın tüm öğrencilerimiz için en verimli şekilde geçmesini sağlamaktır. Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Birimi Liseye başlamak her çocuğun eğitiminde önemli bir geçiştir. Yeni başlangıçlar kişide merak ve heyecanı beraberinde getirir. İlköğretimden liseye geçiş öğrenciler için çok heyecan verici bir süreç olmakla birlikte zorlu bir dönemin de başlangıcıdır. Çünkü mesleki yönelimin ilk adımını lisede atan öğrenci aynı zamanda ergenliğin de duygusal gerilimini en yoğun şekilde yine bu dönemde yaşar. Liselere hazırlık sürecinden çıkmış olan hazırlık ve 9. sınıf öğrencileri, lisenin bu ilk yılını geride kalan yılın dinlenme basamağı olarak görebilirler. Özellikle bu noktada öğrencilerimizin belirli bir düzen ve sistem ile çalışmalarını planlamalarında onlara destek olunmalıdır. Okula uyum süreci yalnızca yeni bir kademeye ya da yeni bir okula başlayan öğrenciler için geçerli olan bir süreç değildir. Tatil boyunca günlük rutinleri değişen öğrenciler, okulların açılması ile başlayan yeni düzene uyum sağlama noktasında zorluk yaşayabilirler. Bunun sonucu olarak da davranışsal ve duygusal sorunlar ortaya çıkabilir. Bu sorunlar; ödev yapmama, okula gelme

konusunda isteksizlik, arkadaşlar ile yaşanan iletişim problemleri, motivasyon eksikliği, dikkat problemi gibi durumlarla kendini gösterebilir. Bu yıl üniversite sınavına girecek olan öğrencilerimizin yaşayacağı okula uyum problemi ise hiç kuşkusuz geleceklerini şekillendirmeye araç olan bu sınava yükledikleri anlamla ilgilidir. Ergenlik döneminin sağlıklı bir şekilde geçirilmesi öğrencinin yetişkinlikteki uyum ve başarısı üzerinde önemli bir rol oynar. Çocuğunuzun liseye hazırlık sürecine ne kadar çok katılırsanız, liseye geçişin yansımaları da o kadar olumlu olacaktır. Velilerimize çocuklarının lisedeki eğitim-öğretim sürecini destekleyebilmeleri için bazı öneriler: Okulun işleyişi ile ilgili bilgi sahibi olmak ve çocuğunuzun bu doğrultuda yönlendirmek .Çocuğunuzla okulda geçen bir günün değerlendirmesini yapmak - Lise tanışma ve bilgilendirme toplantılarına katılmak - Kendini tanımasına imkân sağlamak ve sorumluluk vermek - Yapamadıklarının değil yapabildiklerinin üzerinde durmak - Ders çalışma alışkanlığı ve düzenli olma becerisi edinebilmesini desteklemek - Motivasyonun sağlanmasında ilk şart çocuğunuzun tanımaktır, bunun için sizlerin olumlu iletişim ortamı sağlamanız gerekmektedir. - Çocuğunuzun ergenlik döneminde olduğunu ve bu dönemde arkadaşlık ilişkilerinin hayatlarında çok önemli bir rol oynadığını unutmamalıyız. Akranlarının ne düşündükleri, ne söyledikleri bu dönemde onlar için çok önemlidir. Bu sebeple arkadaşlarını eleştirmek yerine onlarla tanışmayı tercih edin. CUMHURİYET FEN LİSESİ Psikolojik Danışma ve Rehberlik Birimi olarak bizler ve tüm eğitim kadromuz okulun ilk günlerinde öğrencilerimizin en kısa zamanda okula uyum sağlamaları için planlamalarımızı yapmış bulunmaktayız. **Dileğimiz; sizlerle iş birliği içinde yeni eğitim-öğretim yılımızın tüm öğrencilerimiz için en verimli şekilde geçmesini sağlamaktır.**